



LICEO POLITÉCNICO "PAULINA VON MALLINCKRODT"
MALLINCKRODT 093 – PROVIDENCIA
RBD 8945-1

PLAN DE SEXUALIDAD AFECTIVIDAD Y GÉNERO LICEO POLITÉCNICO PAULINA VON MALLINCKRODT

INTRODUCCIÓN:

Nuestra sociedad está experimentando cambios vertiginosos. El desarrollo tecnológico y de las comunicaciones ha aumentado nuestra calidad de vida y abierto oportunidades insospechadas de crecimiento. Sin embargo, estos cambios también han repercutido en la familia, en la manera cómo educamos a nuestros hijos y en las cosas e ideas que valoramos, lo que indudablemente se refleja en la sociedad que estamos construyendo, que es desarrollada y con beneficios, pero también con graves problemas, tales como delincuencia, violencia intrafamiliar, problemas de salud mental, relatividad valórica, etc.

Es imposible desconocer la tendencia que presentan nuestros niños, niñas y jóvenes a ser dirigidos por el materialismo y por la búsqueda del placer inmediato, sin preocuparse por las consecuencias futuras de sus actos. Es común encontrar familias cuyos padres han abandonado su rol educativo y se dedican solamente a proveer bienes materiales, delegando la Educación Espiritual, Valórica y Moral de sus hijos en los Colegios, los medios de comunicación o su grupo de pares.

Hace unas décadas, el problema de la Educación Sexual se abordaba como tabú y no se hablaba "de aquello" con los hijos... Hoy en día tampoco se aborda el tema con tanta libertad entre padres e hijos. Sin embargo, no es extraño que los padres se sienten con sus hijos a ver programas de televisión donde los héroes y heroínas son promiscuos, infieles y capaces de cualquier cosa, con tal de lograr sus objetivos. También es común que los niños y las niñas, las jóvenes y los jóvenes experimenten una intensa vida nocturna de fin de semana, en donde no está exento el consumo de alcohol, drogas y el contacto heterosexual carente de pudor. ***El problema actual en el área de la educación sexual no es la falta de información o experiencias, sino el acceso indiscriminado a información distorsionada y experiencias prematuras, sin parámetros de evaluación valórica.***

Observamos que la necesidad de apoyar a la familia en su rol de educar la afectividad y la sexualidad de sus hijos es creciente y urgente, pues diariamente tenemos conocimiento de dolorosas situaciones que afectan a nuestros estudiantes y que podrían haberse prevenido con una educación oportuna y pertinente.

El Liceo Politécnico Paulina von Mallinckrodt ha elegido el Programa Teen STAR para abordar planificada y sistemáticamente el Plan de Sexualidad, afectividad y género.

El Teen STAR es un programa internacional de educación holística en sexualidad humana, que entrega una nueva mirada hacia la educación en afectividad y sexualidad para jóvenes, ya que promueve en la persona una integración de los aspectos social, emocional, físico, intelectual y espiritual de la propia sexualidad.

El programa Teen STAR integra en el proceso formativo a padres, educadores y jóvenes, a través de diversas actividades. Se ha demostrado que Teen STAR puede aplicarse en distintas realidades y sus resultados son avalados por publicaciones científicas.

Teen STAR tiene diferentes currículum dependiendo de la edad y sexo de los jóvenes a los que se aplica. Adicionalmente se complementa con los planes y programas nacionales de educación.

PRINCIPIOS QUE FUNDAMENTAN EL PLAN DE SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO:

- La sexualidad humana es don de Dios que permite la expresión y la donación del AMOR. Su desarrollo es fundamental para alcanzar la madurez y la realización personal.
- La sexualidad trasciende la dimensión biológica de la conducta humana y abarca la totalidad de la persona (dimensión biológica, dimensión psicológica, dimensión social, dimensión ética y religiosa).
- La Educación Sexual, junto con informar, debe estar orientada a la integración de los distintos aspectos de la personalidad, de modo que se eduque la voluntad (opciones valóricas) y se aprenda a reconocer y canalizar adecuadamente las emociones y sentimientos relacionados consigo mismo, con los demás y con Dios.
- Un Programa de Educación al Amor y la Sexualidad debe propender al desarrollo de un Proyecto de Vida y al descubrimiento de la vocación personal de cada Alumno.
- Los primeros y principales responsables de la Educación al Amor y Sexualidad de los niños, niñas y jóvenes, son sus PADRES, por lo que cualquier actividad relacionada con el tema debe necesariamente incluir su participación y considerar seriamente sus opiniones

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Colaborar con la función fundamental que las familias cumplen en el ámbito de educación al amor y a la sexualidad, promoviendo el conocimiento y la valoración de sí mismos como seres humanos integrales, creados y amados por Dios, llamados a realizarse en la entrega y donación de amor hacia otros y/o hacia el mismo Dios.



LICEO POLITÉCNICO "PAULINA VON MALLINCKRODT"
MALLINCKRODT 093 – PROVIDENCIA
RBD 8945-1

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Los Objetivos Específicos han sido elaborados considerando las distintas dimensiones que es posible reconocer en la sexualidad humana.

La mayoría de estos objetivos son comunes a todos los niveles de enseñanza, variando para cada curso los Resultados Esperados y las Actividades, elementos que siguen una secuencia progresiva y acorde a la edad.

DIMENSIÓN BIOLÓGICA

1. Informar, de acuerdo a la edad, acerca de los aspectos biológicos y fisiológicos asociados a las distintas etapas del desarrollo y reproducción humanos.
2. Promover el autocuidado personal en higiene, salud y seguridad.
3. Informar los riesgos asociados a una conducta sexual irresponsable (SIDA, ETS).

DIMENSIÓN PSICOLÓGICA

4. Promover y facilitar el autoconocimiento de aspectos emocionales, afectivos y espirituales.
5. Promover el desarrollo de una adecuada autoestima que favorezca un sentido positivo ante su ser femenino o masculino, y ante la vida.
6. Fortalecer y orientar el proceso de identificación sexual.
7. Orientar y canalizar las emociones y sentimientos que surgen en el encuentro con otros (relaciones parentales, amistad, pololeo).

DIMENSIÓN SOCIAL

8. Crear y/o fortalecer la conciencia social y las habilidades sociales, partiendo de la premisa que todos somos hijos de Dios, dignos de amor y respeto.
9. Reconocer la importancia social, afectiva y espiritual de la familia y del matrimonio.

DIMENSIÓN ÉTICA Y RELIGIOSA

10. Reconocer la capacidad de amar y la sexualidad como un don de Dios.

11. Fomentar la capacidad reflexiva y el discernimiento valórico que fortalezca y eduque la voluntad.
12. Colaborar en el descubrimiento y canalización de la vocación al amor que Dios le ha regalado a cada una (matrimonio, vida consagrada, celibato).

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

El Programa Teen Star contempla el uso de una metodología activo - participativa, centrado en el diálogo y en el desarrollo de actividades en que la participación de cada estudiante será central.

Los protagonistas del Programa son los estudiantes. Sus Padres serán informados, motivados e invitados a apoyar aquellas actividades que requieren de su presencia.

Nuestro establecimiento, consciente de la importancia de este programa, contempla en horario lectivo una hora semanal en todos los niveles. La docente que imparte este programa pertenece al área de biología y ha realizado todas las capacitaciones y evaluaciones anuales con los encargados de Teen Star.

Para mayor eficacia y complementar la aplicación del programa, se contempla charlas de profesionales expertas en el área de salud como matronas y enfermeras, para apoyar las interrogantes y dudas de las alumnas.

OBJETIVOS DE TEEN STAR EN ENSEÑANZA MEDIA:

1. Fortalecer la identidad y la autoestima de los jóvenes a través del reconocimiento de sí mismos.
2. Entregar una educación sexual a los jóvenes que les permita integrar su persona con la capacidad biológica de ser padres.
3. Promover la valoración de la sexualidad por parte de los jóvenes como una dimensión propia del ser humano.
4. Desarrollar la habilidad de toma de decisiones en los jóvenes basada en un equilibrio entre su propia libertad y responsabilidad.
5. Desarrollar el respeto por el don de la vida.
6. Ayudar a los jóvenes a comprender que la vocación del hombre consiste en el don sincero de sí mismo y que la sexualidad manifiesta su significado íntimo al llevar a la persona hacia el don de sí mismo en el amor.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA:

- Inicio de la vida humana
- Anatomía del sistema reproductor femenino y masculino
- Desarrollo físico y emocional del adolescente
- El cerebro adolescente



LICEO POLITÉCNICO "PAULINA VON MALLINCKRODT"
MALLINCKRODT 093 – PROVIDENCIA
RBD 8945-1

- El amor humano
- Educación de la voluntad
- La intimidad
- El significado de la sexualidad
- Ciclo menstrual
- Análisis de los distintos tipos de ciclos menstrual
- Reconocimiento de la fertilidad
- El significado de la relación sexual
- Métodos de planificación familiar
- Enfermedades de transmisión sexual
- Talleres de consejería
- Identidad Personal

RESULTADOS ESPERADOS

- Reconocer la propia fertilidad a través de sus señales.
- Aprender a tomar decisiones personales asertivas y fundamentadas.
- Fortalece la comunicación entre padres e hijos.
- Disminuye las conductas de riesgo.
- Retraso de la iniciación de la actividad sexual
- Disminución del embarazo en adolescentes
- Adquirir la capacidad de decidir por sí mismo en qué momento se está preparado para entregarse a otro.